



घरेलु हिंसा हेल्प कार्ड

के तपाईं आफ्नै घरमा सुरक्षित महसुस गर्नुहुन्छ?
के तपाईं आफ्नो जीवनमा नियन्त्रण महसुस गर्न चाहनुहुन्छ?
त्यहाँ मद्दत र सहायता उपलब्ध छ।

संकट

आपतकालीन.....	तीन वटा शून्य (000)
नेपियन प्रहरी इलाका कमाण्ड:	
• पेनरिथ प्रहरी चौकी.....	४७२१ ९४४४
• सेन्ट मेरीज प्रहरी चौकी.....	९६७७ ७४९९
घरेलु हिंसाको सम्पर्क (२४ घण्टा).....	१८०० ६५६ ४६३
लाइफलाइन (२४ घण्टा).....	१३१ ११४
बाल दुर्व्यवहार रोकथाम सेवा.....	१८०० ६८८ ००९
बाल संरक्षण हेल्पलाइन (२४ घण्टा).....	१३२ १११
एन एस डब्लू रेप क्राइसिस केन्द्र (२४ घण्टा).....	१८०० ४२४ ०१७
राष्ट्रीय यौन दुर्व्यवहार, घरेलू पारिवारिक हिंसा परामर्श सेवा.....	१८०० ७३७ ७३२
	1800RESPECT
नेपियन अस्पताल - पेनरिथ.....	४७३४ २०००
ब्लू माउन्टेन्स अस्पताल - कटुम्बा.....	४७८४ ६५००

आप्रवासी / शरणार्थी सहायता

नेपियन प्रवासी पहुँच.....	९८३३ २४१६
---------------------------	-----------

च्याम्बर रजिस्ट्रार

पेनरिथ.....	४७२० १५१०
कटुम्बा.....	४७८२ ५५००

सहायता / परामर्श

पेनरिथ महिला स्वास्थ्य केन्द्र.....	४७२१ ८७४९
डि भि वेस्ट.....	४७३२ २३१८
क्याथोलिक केयर पेनरिथ परिवार सहायता.....	४७२१ ५३३१
दि हेवन - नेपियन महिला आश्रय.....	४७०१ ५४११
रिलेसनशिप अट्रैलिया.....	४७२८ ४८००
बर्नाडोस पेनरिथ.....	१३०० ४०३ ३७३
नेपियन ब्लू माउन्टेन्स स्थानीय स्वास्थ्य जिल्ला सामुदायिक स्वास्थ्य सेवाहरू.....	१८०० २२२ ६०८
(पेनरिथ, क्रैनब्रुक, सेन्ट मेरीज, सेन्ट ब्लेयर, स्प्रिंगवुड, कटुम्बा)	
घरेलु हिंसा फोरेन्सिक दस्तावेज सेवा.....	९८८१ ७७५२
(नेपियन अस्पतालमा बिहान ८.३० देखि बेलुका ५ बजे सम्म भेटघाट द्वारा)	

कानूनी

महिला कानूनी सेवा एन एस डब्लू.....	८७४५ ६९८८
	१८०० ८०१ ५०१
घरेलु हिंसा कानूनी सेवा.....	८७४५ ६९९९
	१८०० ८१० ७८४
पश्चिमी सिडनी महिला घरेलु हिंसा अदालत वकालती सेवा.....	४७३१ ५०९८
	१८०० ८१० ७८४
पश्चिमी सिडनी सामुदायिक कानूनी केन्द्र.....	८८३३ ०९११
विरिडगा बैया आदिवासी महिला कानूनी केन्द्र.....	९५६९ ३८७७



यदि तपाईंलाई दोभाषे चाहिन्छ भने,

TIS National लाई १३१ ४५० मा सम्पर्क गर्नुहोस्